

Masseur, een veelzijdig beroep

Als we zoeken naar de definitie van massage, vertelt Wikipedia ons dat het gaat om het toepassen van gestructureerde of ongestructureerde druk, spanning, beweging, of trilling - manueel of met mechanische hulp - op zachte weefsels van het lichaam. Dit geeft in feite al aan hoe breed en veelomvattend het werkgebied van de masseur is. Die veelzijdigheid zie je ook terug in de diversiteit aan opleidingen tot masseur en de vele mogelijkheden tot specialisaties in massagetechnieken en -methoden.

WERKTERREIN

Als masseur kan je je werk op verschillende manieren uitoefenen. Zo zijn er masseurs die streven naar ontspanning en het welbevinden van de cliënt. Zij kunnen werkzaam zijn in sauna's, wellness- en beautysalons. Daarnaast zijn er therapeutische masseurs (zoals de shiatsu- en de tuina-masseurs), die met hun Oosterse manuele behandelwijzen druk uitoefenen op meridianen en specifieke punten. Zij hebben een therapeutisch doel. Sportmasseurs zijn breed geschoold op het gebied van sportblessures. Klassieke masseurs, energetische masseurs, stoelmasseurs, Ayurvedische masseurs en Thaise masseurs zijn gespecialiseerd op een bepaald lichaamsdeel, zoals de voeten of het hoofd. Er is voor elk wat wils en het niveau loopt zeer uiteen.

NIVEAU VAN DE MASSEUR

Wanneer je voor een massageopleiding kiest is het zinvol om bij jezelf na te gaan wat je wil. Beantwoord daarbij de volgende vragen:

- Wil ik mij in dit vakgebied scholen op MBO- of op HBO-niveau?
- Wil ik mij richten op het therapeutische of op het ontspannende vlak?
- Wil ik in de wellnesssector aan het werk?
- Past mijn vooropleiding bij het niveau van toelating voor een bepaalde massageopleiding?
- Wat zijn mijn kwaliteiten en vaardigheden en passen die binnen de eisen die er gesteld worden aan een masseur?
- Wat zijn mijn communicatieve vaardigheden?
- Wil ik masseur als hoofdberoep gaan uitoefenen, wil ik massage als aanvulling of verbreding van mijn huidige werk, of wil ik massage als zelfhulptechnieken leren voor mijzelf en mijn directe omgeving?
- Wil ik dat de behandelingen van mijn cliënten via de zorgverzekering worden vergoed?
- Wat zijn de eisen van een zorgverzekering met betrekking tot kennis, vaardigheid en scholing?

Het vak van masseur valt onder de vrije beroepen. Er zijn heel wat verschillende opleidingen tot masseur te volgen en er bestaan aanzienlijk veel specialisaties. Welk niveau is vereist en wat is je werkterrein? En welke keuze maak je wanneer je een opleiding tot masseur wilt gaan volgen? Massage Magazine helpt je op weg.

- Wil ik lid worden van een beroepsvereniging en wat zijn de voor- en nadelen daarvan?
- Heb ik mij voldoende kunnen oriënteren of wil ik nog aanvullende informatie over de specifieke opleiding of het beroep?
- Wat is de lesinhoud van de opleiding en past dit bij mijn wensen en mogelijkheden?
- Is er een mogelijkheid om een dag te kijken of stage te lopen bij een masseur om een beter beeld te krijgen van het beroep?
- Heb ik voldoende beeld op wat een opleiding mij kan bieden en past dit bij mijn verwachtingen?
- Wat is mijn eigen ervaring met massage en wat zijn mijn wensen en verwachtingen?
- Wat is de studiebelasting per week en past dit binnen mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de kosten van de totale opleiding en wat zijn de opleidings- en exameneisen?

MASSAGETHERAPEUT OF MASSEUR?

Een masseur is niet altijd een massagetherapeut. Er is een essentieel verschil. Als massagetherapeut ben je HBO-geschoold en kun je je aansluiten bij een beroepsvereniging waardoor behandelingen via de zorgverzekering worden vergoed. Mits de patiënt zich verzekerd heeft voor het juiste aanvullend pakket. Iedere beroepsvereniging stelt zijn eigen eisen rondom lidmaatschap en landelijk is de algemene regel dat de therapeut geschoold is op westers medisch basiskennisgebied. Dit is momenteel zeer in ontwikkeling omdat de zorgverzekeraars sinds kort hun eisen hebben verhoogd met als resultaat dat vele therapeuten zich de komende maanden moeten bij- of herscholen. Voor degenen die een recente BIG-registratie hebben geldt deze regel niet. Stel, je werkt naast je beroep als masseur ook als verpleegkundige en je hebt vanuit dat beroep je BIG-registratie, dan geldt dit als voldoende medische kennis. Daarnaast zijn er eisen rondom nascholingen die voor iedere beroepsvereniging verschillend zijn. Over het algemeen stellen de beroepsverenigingen dat je je jaarlijks laat bijscholen en dit als bewijs voor kunt leggen. Zo wordt een optimale kwaliteit gewaarborgd. Een ander voordeel van een beroepsvereniging is de ondersteuning bij conflictsituaties met cliënten. De lidmaatschap van een aansprakelijkheidsverzekering en het geïnformeerd worden over ontwikkelingen binnen het beroep en ver-

anderingen qua landelijke en wettelijke eisen. Een massagetherapeut heeft te maken met beroepsnormen die vastliggen bij een beroepsvereniging. Als massagetherapeut moet je kwaliteit verlenen waarbij je te maken hebt met diverse partijen: de cliënten, de masseurs, de beroepsvereniging, de externe kwaliteitsbewaking door de overheid en de ziektekostenverzekeraars.

MASSEUR

Als masseur gelden er andere eisen en regels. Iedereen kan in principe masseur worden. Volg een massagecursus van een weekend en je kunt jezelf masseur noemen. Het is nog steeds een vrij beroep. Het niveau van masseurs is dan ook zeer verschillend en niet af te lezen aan je mooie praktijkbord op je deur. De ene masseur is de andere niet. Vele factoren spelen daarin mee. Er zijn geen landelijke eisen gesteld aan een massagecursus. Wanneer je geen 'massagetherapeut' wilt worden (waarbij de eisen veel beter zijn vastgesteld) is het daarom van belang dat je je goed laat informeren over de specifieke cursus of opleiding. Ga je oriënteren op de studiegids, de doelstellingen van de opleiding, je wensen en behoeften. Welke studieboeken worden er gebruikt en wat voor praktische en theoretische scholing is er aan een cursus verbonden? Wat is het niveau van de docenten en hoe staat een school aangeschreven? Is de cursus of workshop bijvoorbeeld geaccrediteerd door een beroepsvereniging voor studiepunten, dan weet je dat het instituut voldoet aan bepaalde eisen. Vraag naar ervaringen van anderen, zoals evaluaties van studenten over de opleiding. Vraag je af of de studiekosten in verhouding staan tot wat de cursus biedt. Doordat er veel wordt geboden met allerlei varianten kunnen er grote verschillen zijn in niveau en prijzen voor cursussen. Om masseur te worden is het van belang om niet alleen theoretisch goed geschoold te zijn, maar tevens praktisch goed geschoold te zijn. De kwaliteit van de opleiding of cursus kan je voor een deel toetsen door je goed in te lezen in de doelstellingen van de opleiding en de lesinhoud te bekijken. Staar je vooral niet 'blind' op een mooie school, een schitterende lunch of een fantastische folder over de workshop of cursus, terwijl de inhoud niets voorstelt. Wanneer je je degen hebt voorbereidt en laten informeren kan je vol enthousiasme starten met de opleiding tot masseur die past binnen jouw wensen en mogelijkheden.



ZONNEVLECHT
opleidingen

Wish it...
Dream it...
Do it.

Welkom
bij **Zonnevlucht Opleidingen**
"U bent in goede handen"

Persoonlijke aandacht, begeleiding en advies zijn onze sleutelwoorden. Met trots en passie begeleiden wij onze cursisten in of naar het massagevak.

Onder begeleiding van onze professionele trainers / docenten verzorgen wij voor u de massage cursus of opleiding die u verdient.

Binnen Zonnevlucht Opleidingen bieden wij u alle ruimte om te groeien in uw vak en persoonlijkheid.

Wij begroeten u graag bij Zonnevlucht Opleidingen.

Bezoek onze website: www.zonnevluchtopleidingen.nl