

Workshop: Voet en onderbeen massage & voetpakkingen & koude voeten/wintervoeten in samenwerking met Pediroda

De cursus is geaccrediteerd door Procert met 18 punten



Informatie over de workshop

Voetmassage en voetpakkingen zijn fantastisch om bijvoorbeeld in combinatie met een voetbehandeling te geven. In deze eendaagse cursus maakt u kennis met diverse soorten, op het seizoen af te stemmen voetpakkingen zoals groene klei, de leem-, algen-, modder- en aloë-vera pakking. Daarnaast staat de verzorging en adviezen bij koude voeten en wintervoeten centraal.

Gelijk ervaart u de weldaad van een voetpakking en voetmassage op uw eigen lichaam. Voetmassage is gezond voor iedereen, en onder meer aan te bevelen voor mensen die gespannen zijn, slaapstoornissen hebben of pijnklachten hebben of gewoon voor wie de voeten extra willen laten verwennen. De cursus is zo opgebouwd dat iedereen, ook zonder al te veel massage-ervaring, deel kan nemen.

Het doel van deze cursus

- Het leren toepassen van ontspannende voetmassagetechnieken en een voetpakking bij een cliënt binnen je behandelplan als pedicure of schoonheidsspecialist of andere geïnteresseerde.
- het ervaren van voetmassage en pakkingen op je eigen lichaam
- het leren toepassen van massageoliën en essentiële oliën bij een voetmassage
- op een verantwoorde wijze koude voeten en/of wintervoeten verzorgen.

De beroepscompetentie:

- De cursist is in staat om op een professionele wijze een ontspannende voetmassage en voetpakking uit te voeren bij de cliënt met gebruikmaking van vette plantoliën en essentiële oliën.
- De cursist is in staat op een professionele wijze koude voeten te verzorgen en adviezen te geven op het gebied van koude voeten en wintervoeten.

De cursus is zo opgebouwd dat iedereen, ook zonder massage-ervaring deel kan nemen. De cursus bestaat uit één dag; twee dagdelen.

Cursus inhoud

Ochtend Start om 10.00 uur tot 16.00 uur

Theorie voetmassage met demonstratie van de technieken

Theorie voetpakking & peeling & demonstratie

Theorie oorzaken van koude voeten (en wintervoeten) en de verzorging

Adviezen op het gebied van leefwijze, voeding en verzorging

Toepassing van massage oliën en essentiële oliën met de werking

Integreren van voetmassage en pakking binnen een behandelplan en introductie bij de cliënt.

Middag Oefenen van de voetmassage en - pakking

Er is veel tijd gepland voor het oefenen van de technieken.

Evaluatie en afsluiting.

Datum en Locatie: zie website www.pediroda.nl

Cursusgeld

De kosten voor deze cursus bedragen € 115,00

Dit bedrag is inclusief werkmateriaal, uitgebreide cursusmap, het boek "Gezonde voeten, een goede basis" met voetmassage technieken en oefeningen, een certificaat en een handboekje gebruik etherische oliën.

De heerlijke lunch, koffie en thee zijn inbegrepen.

Benodigheden

Twee grote badhanddoeken, stoelhoes (of laken), schrijfmateriaal en een donker gekleurde gastenhanddoekje (ivm voetpakking) en slippers.

Makkelijk zittende kleding met een wijde broek ivm de onderbeenmassage.

Informatie

Voor uitgebreide informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met Pediroda.

Info over de docent Gonnie van de Lang; www.vandelang.nl

Aanmelden rechtstreeks bij Pediroda: info@pediroda.nl tel. 0548-545077