

Een van de belangrijkste onderwerpen die je als masseur tijdens een anamnesegegesprek aan de orde stelt is het medicijngebruik. Ieder geneesmiddel heeft namelijk bijwerkingen. Hoe signaleer je als masseur de bijwerkingen van medicatie en hoe ga je hier professioneel mee om?

Masseren bij medicijngebruik

Van een bijwerking van een geneesmiddel is sprake wanneer je een ongewenste reactie op het middel krijgt. Veelgehoorde klachten zijn maag- en darmproblemen, vermoeidheid, hoofdpijn, duizeligheid en overgevoeligheid.

ONDERZOEK

Voordat een medicijn op de markt wordt gebracht, heeft het strenge controles ondergaan. Fabrikanten moeten aan de hand van gedegen onderzoek kunnen aantonen dat het geneesmiddel doet waarvoor het bedoeld is.

Daarnaast moeten de bijwerkingen in kaart worden gebracht. Dit dient ook vermeld te worden in de bijsluiters, inclusief het percentage gebruikers dat ermee te maken heeft gehad. Aan die onderzoeken doen doorgaans een paar duizend 'model'-patiënten mee. De controle- of testgroep bestaat uit geselecteerde patiënten (veelal worden ouderen, kinderen, zwangere vrouwen of chronisch zieke mensen uitgesloten). Dit heeft tot gevolg dat veel bijwerkingen pas later aan het licht komen en veel zeldzame bijwerkingen worden gemist. Bisfosfonaten ter behandeling van osteoporose leiden bijvoorbeeld tot wazig zien. Na melding bij het Lareb, het bijwerkingencentrum, werd geadviseerd de bijsluiters aan te passen.

NEDERLANDS BIJWERKINGENCENTRUM LAREB

Het Lareb verzamelt en analyseert meldingen over bijwerkingen van geneesmiddelen om daarmee een optimaal en veilig gebruik te stimuleren. Door inzicht te krijgen in het optreden van de bijwerkingen kan er een betere afweging worden gemaakt voor het geneesmiddel dat wordt voorgeschreven. Bovendien kan bij het tijdig herkennen van de bijwerkingen bij de patiënten de juiste maatregelen worden genomen. Uiteindelijk kunnen er dan veiligere geneesmiddelen worden voorgeschreven en wordt de patiënt beter voorgelicht. Het Lareb analyseert alle meldingen en kijkt of deze verband houden met het geneesmiddel en of deze vaker zijn gemeld. Wanneer de melding verband houdt met het geneesmiddel, wordt dit gemeld bij het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen. Deze instantie beslist of een geneesmiddel mag worden verkocht en bepaalt wat er verder wordt gedaan. Denk hierbij aan het aanpassen van de bijsluiters tot (in het uiterste geval) het intrekken van de vergunning om het geneesmiddel te verkopen.

MELDING VAN BIJWERKINGEN

Vroeger konden alleen artsen en apothekers een melding bij het Lareb verrichten. Tegenwoordig kunnen patiënten

TIPS VOOR DE MASSEUR

- Vermeld op het intakeformulier of iemand medicijnen gebruikt (en welke).
- Geef op je site aan dat de cliënt de masseur op de hoogte moet stellen over eventueel medicijngebruik.
- Bespreek het medicijngebruik en verzoek eventuele veranderingen te melden.
- Bij het gebruik van bloedverdunners is het van belang geen stevige massagetechnieken toe te passen in verband met bloedingstoringen die daardoor kunnen ontstaan. Pas tevens geen cupping toe.
- Mocht de medicatie per injectie worden toegediend, wees dan voorzichtig met het masseren in de regio waar geïnjecteerd is.
- Vraag bij chronische spierpijnklachten altijd naar het medicijngebruik.
- Zorg dat je zelf op de hoogte bent van de (bij)werkingen van de geneesmiddelen die iemand gebruikt.
- Wanneer je denkt dat bijwerkingen de reden zijn van de gezondheidsklachten, verwijst je cliënt dan door naar de arts, apotheker en Lareb.
- Bekijk de site van het Lareb, zodat je op de hoogte bent van het bestaan van dit centrum en zo op de hoogte wordt gehouden van de nieuwste meldingen. Volg de berichten op het nieuws en de kranten, zodat je op de hoogte bent van de nieuwste ontwikkelingen.

VOORBEELDEN UIT DE PRAKTIJK

Een vrouw van middelbare leeftijd ondergaat acupunctuur in verband met schouderklachten. Zij meldt dat zij sinds twee weken last heeft van een knakkend kaakgewricht. Daarvoor is ze naar de huisarts gegaan. Deze heeft haar een ontstekingsremmend geneesmiddel gegeven, de inname is voor langere tijd voorgeschreven. Mevrouw geeft aan al enige dagen hevige diarree met zwarte ontlasting te hebben en zich heel ziek te voelen. Als behandelaar adviseer je haar de bijsluiter te lezen en de huisarts te informeren. Hoogstwaarschijnlijk zijn dit bijwerkingen van haar geneesmiddel.

Een oudere man, 85 jaar, gebruikt veel geneesmiddelen en komt voor acupunctuur in verband met hevige jeuk over het hele lichaam, met name 's nachts. Na het doornemen van de lijst met medicijnen blijkt dat bij vier geneesmiddelen urticaria en jeuk als bijwerking staat vermeld in de bijsluiter. De huidzalven hadden geen effect, omdat de oorzaak niet werd weggenomen. Deze meneer is behandeld met acupunctuur en doorverwezen naar de huisarts om de medicijnen te bespreken.

Veel patiënten waken voor het slikken van cholesterolverlagers omdat ze angst hebben voor de bijwerkingen. Volgens het Lareb hebben zo'n tien tot vijftien procent van de gebruikers last van spierklachten. Dit kan variëren van spierpijn tot ernstige spierafbraak en spierscheuring. Het melden van bijwerkingen is wederom van belang, zodat artsen samen met de patiënt kunnen kijken naar het juiste geneesmiddel voor de klacht.

Een ander voorbeeld: Midalgan is een spiegel die veel wordt toegepast bij spierklachten. Het Lareb kreeg in een periode van twee jaar vijftien meldingen van heftige buikpijn en buikkrampen na het gebruik van Midalgan. Opvallend was dat dit niet in de buikregio werd aangebracht en dat de pijn binnen enkele minuten optreedt. De bijsluiter is hierop aangepast.

dit ook rechtstreeks doen. Uiteraard is het ook van belang de melding met de huisarts en apotheker te bespreken.

ZONDER DOKTERSRECEPT

Zelfs geneesmiddelen zonder doktersrecept kunnen bijwerkingen geven. Denk hierbij aan pijnstillers, hoestmiddelen, oordruppels, maagzuurremmers en afslankmiddelen. Diclofenac, ibuprofen en naproxen (NSAID's) leiden veelvuldig tot bloedingen, zoals maagbloedingen, waardoor het protocol bij huisartsen moest worden aangepast. Deze geneesmiddelen hadden een negatief effect op andere medicatie, zoals gelijktijdig gebruik hiervan met bloeddrukverlagers of acetylsalicylzuur (aspirine). Maagzuurremmers kunnen de werking van andere geneesmiddelen verminderen. Recent werd aangetoond dat een hoge dosering vitamine B12 acne-achtige huiduitslag veroorzaakte en een hoge dosering vitamine B6 zenuwschade. Varenicline (Champix) - een middel dat wordt toegepast bij het stoppen met roken - kan symptomen van depressie en zelfmoordgedachten geven. Zo zijn op de site van het Lareb vele voorbeelden van bijwerkingen te vinden.

VOORKOMEN

Het voorkomen van bijwerkingen is helaas niet altijd mogelijk. Wel is het van belang dat de patiënt het etiket en de bijsluiter van een geneesmiddel goed doorneemt, net als het inname-advies van de arts. Bij oudere mensen vermindert de werking van de lever en de nieren, waardoor er een grotere kans is op bijwerkingen. Vaak gebruiken oudere mensen meerdere geneesmiddelen die niet altijd goed op elkaar reageren. Veel mensen doen aan zelfmedicatie en gebruiken verschillende geneesmiddelen door elkaar. De dosering dient niet zonder overleg met de arts aangepast te worden. Als masseur heb je een voorlichtende en signalerende rol. Wees alert op bijwerkingen en verwijs indien nodig door de arts.

Bron: www.lareb.nl

Magneetmassage



Pijnvrij masseren?

Heb je last van pijnlijke handen tijdens het masseren? Kun je dan minder cliënten helpen en heb je daardoor minder inkomen? Dan is de Magneet Massage echt iets voor jou.

Magneet Massage waarom?

Een magneetmassage is voor de masseur minder belastend en geeft een diepere, snellere ontspanning voor de cliënt. Magnetten werken op celniveau en daardoor wordt het zelfherstellend vermogen van het lichaam geactiveerd.

Actie

25 euro korting op de Allround Magneet Masseur opleiding van 10-12 juli met de code MAGNEET via e-mail.

Jeannette Bal tel. 06-40386740
info@magneetmassage.nl
www.magneetmassage.nl

