

Tekst Gonnie van de Lang
www.vandelang.nl
 Beeld vecteezy.com

**Het gezicht is de spiegel van het lichaam
 & Ontstressen met een guasha gezichtsbehandeling.**

Gelaatdiagnose, jadesteenmassage, ontspanning en verjonging

Gezichtdiagnose is een eeuwenoude techniek in de Oosterse geneeskunde die wordt gebruikt om meer te weten te komen over de gezondheidstoestand, blokkades en emotionele disbalans van de persoon. Onder andere de manier van leven, emoties en eetgewoontes zijn af te lezen aan het gezicht. Elk gebied refereert aan een bepaald orgaan of lichaamsdeel. Alleen het gezicht heeft al meer dan dertig acupunctuurpunten en daarnaast diverse reflexzones. Rimpels, verkleuringen, zwellingen, acne, schilfers en vlekken hebben een betekenis. Er kan sprake zijn van een overactiviteit in een orgaan, of juist vermoeidheid met een tekort aan energie. Het gezicht weerspiegelt belangrijke informatie over de lichamelijke en geestelijke conditie. De huidgebieden van energiebanen en reflexzones van alle organen en systemen zijn te vinden in het gezicht. Vraag je je weleens af wat rimpels, verkleuringen of huidveranderingen op verschillende plaatsen in het gezicht toch te vertellen hebben? Dan is deze workshop een aanrader! De guasha op het gezicht is een antiaging behandeling waarbij het gezicht met een jadesteen wordt behandeld. De energie- en bloedcirculatie wordt door de behandeling gestimuleerd. De afvoer van afvalstoffen wordt gestimuleerd

"De huid is de spiegel van ons binnenste, de spiegel van onze lichaamsfuncties".

waardoor de huid er stralend uit gaat zien, vochtwallen verminderen en rimpels vervagen en het verouderingsproces wordt vertraagd. Deze inspirerende eendaagse workshop is verdeeld in een ochtenddeel met theorie en een middagdeel met praktijk.

Lesinhoud ochtend theorie

- ❖ De huidgebieden en reflexzones in het gezicht worden behandeld
- ❖ Observatie van het gezicht bij elkaar en in kaart brengen van de waarneming
- ❖ Belangrijke pijlers in relatie met stress en veroudering worden behandeld
- ❖ De betekenis van rimpels, verkleuringen in bepaalde zones van het gezicht.
- ❖ Enkele aspecten vanuit de gelaatkunde worden behandeld die direct een meerwaarde zijn in de praktijk en toepasbaar.

Lesinhoud middag praktijk

- ❖ Een jadesteengezichtsmassage in tweetallen (en bij jezelf)
- ❖ Een jadesteen hoofdbehandeling waarbij meridianen en orgaanreflexpunten worden behandeld met als doel stressvermindering
- ❖ Een stress verminderende drukpunt gezichtsmassage
- ❖ Enkele preventieve zelfhulp guasha technieken.

De guasha gezichtsmassage is fantastisch om te geven in combinatie met een andere behandeling zoals een massage, acupunctuur, cosmetische behandeling, voetreflex of als een zelfstandige behandeling om te ontspannen. Je leert de technieken direct bij jezelf en bij de ander toe te passen, waardoor je na één behandeling de resultaten al zult zien. Je kunt deze technieken tevens leren aan klanten om thuis zelf toe te gaan passen. ❖

Voor wie

Voor alle masseurs, therapeuten, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten en belangstellenden die hun blik willen verbreden. De behandelingen zijn direct toe te passen binnen je beroep, er is geen massage ervaring nodig.

Datum en tijd: Vrijdag 22 april 2022 van 10.00 tot 16.30 uur (Inloop om 9.30 uur).
 €145,00 (inclusief 21% BTW), inclusief cursusmap, protocollen, powerpointsheets (digitaal van tevoren toegezonden). Een jadesteen, deelnemerscertificaat, koffie/thee en een heerlijke lunch (soep en belegde broodjes).

Aantal deelnemers: Minimaal 12, maximaal 20.

Opgave: Middels het zenden van een email naar: gonnie@vandelang.nl onder vermelding van 'guasha'. U krijgt na de opgave een bevestiging via de mail.

Cursusgeld: €145,00 (incl. 21% BTW)

Locatie: onder de toren in Elst (tussen Arnhem en Nijmegen gelegen).
 Gratis parkeren bij de cursusruimte.
www.onderdetoren.net

Docent: Gonnie van de Lang, zij is acupuncturist en werkzaam als yoga-qigong docent. Ze heeft diverse scholingen gevolgd van autoriteiten op het gebied van gezichtsdiagnose zoals Lilian Bridges, Deirdre Courtney, Ping Zhang en vele meer. Zij heeft verschillende boeken op gezondheidsgebied geschreven en schrijft voor Massage Magazine. Informatie docent: www.vandelang.nl.