

# Arganolie, de heilzame olie uit Marokko

Is arganolie echt zo bijzonder als dat er wordt vermeld? Deze vraag is voor Han Meijer, Nederlandse ondernemer en mede-eigenaar van Margan Europe makkelijk te beantwoorden. **Door inzicht te krijgen in het proces van de ontwikkeling van de argannoot tot olie word je vanzelf zeer enthousiast over het bijzondere product.**

Tekst Gonnie van de Lang  
www.vandelang.nl  
Sfeerbeeld vecteezy.com

**Hoe is Margan Europe Coöperatie ontstaan?** Het begon met een flesje arganolie dat als geschenk werd gegeven door de zoon van de Marokkaanse Berberfamilie Acounna aan Han Meijer. Uiteindelijk heeft dit geschenk geresulteerd in een uniek Nederlandse- Marokkaans samenwerkingsverband van producent, importeur en distributeur van arganolie. Margan Europe betreft haar argannoten van een vennootschap dat samenwerkt met meerdere lokale vrouwencoöperaties.

**Arganbomen**  
Het dorp Boutzaouate bezit een stuk woestijngrond in de omgeving van

Agadir waar in het wild arganbomen al tientallen jaren groeien. Er groeien bomen van zo'n honderdzeventig jaar oud. De stamoudste van de familie Acounna beheert de bomen en regelt de pluk en verwerking van de argannoten tot olie. Het rapen en de pluk van de noten is een zeer intensief werk. De woestijn is alleen begaanbaar met ezels en de ruim vierduizend bomen zijn verdeeld over de grote woestijn. De bomen produceren niet ieder jaar noten en daardoor is de productie zeer wisselend.

**De boom der schoonheid, boom des levens**

Arganolie wordt voornamelijk in Marokko geproduceerd omdat de bomen alleen daar kunnen groeien. De arganbomen (*Argania Spinosa*) zijn alleen te vinden in het zuidwesten van Marokko. Daar is het juiste klimaat en samenstelling van de grond. Toen de bomen zo'n twintig jaar geleden dreigden uit te sterven heeft de overheid een plan bedacht om de arganboom weer in ere te herstellen, dit

in combinatie met vrouwenemancipatie. De overheid investeerde in het opzetten van vrouwencoöperaties en verbeterde de technieken om de olie te vervaardigen en vervolgens werd de olie wereldwijd gepromoot.

## De productie

Arganolie wordt geperst uit de pitten van de noten die aan de Arganboom groeien. De vruchten aan de boom zijn in het begin groen, iets groter dan olijven. Wanneer de vruchten rijp zijn is de kleur geel en vallen deze van de boom. De beste kwaliteit van de noot is wanneer de vrucht uit zichzelf van de boom valt. Deze vruchten worden verzameld en in de zon gedroogd waardoor het gelige vruchtvlees verandert in een droge, zwarte schil en wat overblijft is een bruinachtige noot met daarin de pit.

## Winningsmethoden

De traditionele methode waarbij de noten met de hand worden geraapt en geplukt en vervolgens met de hand worden gepeld en handmatig geperst is het meest kostbaarst en arbeidsintensief. De noten worden handmatig gebroken door met een steen de noot open te slaan en de pit te verwijderen en deze pitten te verzamelen. De noten kunnen één tot drie pitten bevatten. De pitten werden vroeger op traditionele wijze geperst met een stenen handmolen door de pitten te vermalen. Door deze handmatige wijze van bereiden is arganolie zeer zeldzaam en kostbaar. Deze methode van handmatig persen is zeer arbeidsintensief en vergt veel van de vrouwen qua kracht. Daarom zijn er de laatste jaren andere methoden ontwikkeld. In het begin de handmolens en tegenwoordig de (koude) persmachines.

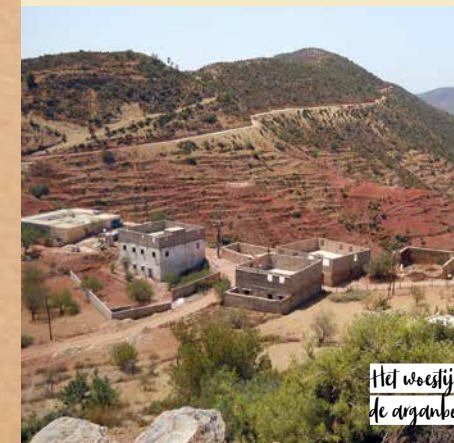
## Wat maakt Argan olie nu zo bijzonder en welke toepassingen zijn er voor schoonheidsspecialisten en masseurs?

- ❖ Cosmetische toepassing: Arganolie heeft cosmetisch een brede toepassing. Het hydrateert de huid, is een bestanddeel van cosmetische gezichtsverzorgingsproducten. Het wordt gebruikt bij rosacea, psoriasis, striae, rimpels, eczeem, littekens, droge huid of gevoelige huid. Het kan worden gebruikt als een cleaner en om te combineren met een gezichtscrème. De olie geneest niet de oorzaak van een huidprobleem maar verdrijft de symptomen zoals jeuk, schilfers, vurigheid van de huid.
- ❖ De olie wordt snel opgenomen door de huid wanneer je een paar druppels olie in de handpalm verwarmt en op het gezicht aanbrengt. De olie doet 's nachts zijn werk door deze voor het slapen op te brengen. De olie zorgt dat de huid beter vocht vasthoudt en de werkzame stoffen beter in de huid kunnen dringen.
- ❖ Arganolie is niet alleen geschikt voor het gezicht maar ook voor het gehele lichaam. Ook bij de haar- en nagelverzorging wordt dankbaar gebruik gemaakt van de olie om de haren en de hoofdhuid te behandelen en om de nagelriemen te verzorgen, alles om het tekort aan Vitamine E te herstellen.

*Arganolie is kostbaar 60 kilo noten levert ca. 2,5 kilo pitten en ca. 1 liter arganolie. Daarnaast is het een zeer tijdrovend en arbeidsintensief proces om de olie te winnen uit de noten*

De winning, distributie en verkoop van de arganolie producten vallen onder de verantwoordelijkheid van Margan Europe Coöperatie. De medewerkers in Marokko krijgen een eerlijke vergoeding betaalt en een deel van de winst uit de onderneming wordt her-bested in Marokko. De kwaliteit is uitsluitend 100 % pure en biologische arganolie zonder toevoegingen.

**Wat gebeurt er met het restproduct?**  
De schillen van de pitten en de schaal van de noten is voedsel voor de geiten. In vroegere jaren werd de samenperste pulp aan de geiten gegeven als voedsel, →



Het woestijngebied waar de arganbomen groeien.



Margan Europe samenwerkingsverband



→ de pulp kan tegenwoordig worden gebruikt voor de productie van arganzeep.

### Het verhaal van de geitenpoep noten

Geiten zijn dol op groen en eten de vruchten (aan de boom zijn deze groen van kleur) van de arganboom. De pitten van de arganvrucht kunnen de geiten niet verteren en deze worden weer uitgepoept. Deze pitten liggen op de grond en worden verzameld om te worden verwerkt tot arganolie. Doordat de pitten zogenaamd zijn 'verpoept' en aangetast door het maagzuur van de geit komt er een 'vreemde lucht' aan de pitten na het persen van de olie. Deze lucht kan vervolgens worden verbloed door etherische oliën er aan toe te voegen zoals lavendel. Deze arganolie is in kwaliteit niet te vergelijken met de traditionele winning van de olie en niet aan te raden om te gebruiken als masseur en schoonheidsspecialist.

### Hoe herken je pure kwaliteitsolie?

Wanneer je op een tour door Marokko gaat kom je zeker argan stalletjes langs de weg tegen waar flesjes arganolie worden verkocht. Veel van deze oliën kunnen zijn aangelengd met oplosmiddelen of andere oliën om een hoge productie te krijgen en grote verdiensten. De arganolie van Margan Europe coöperatie is 100% puur en biologisch, er zijn geen toevoegingen, vermengingen of geurstoffen aan toegevoegd. Er is een strenge kwaliteitscontrole en de mensen die er werken zijn zeer deskundig en hebben 'hart' voor hun product.

Arganolie van goede kwaliteit trekt snel in de huid door het hoge vitamine E gehalte in de olie. Er zit geen 'vreemde' geur aan die lang erna blijft hangen.

Arganolie voor massage wordt voor het praktische gebruik (smeerbaarheid) als volgt samengesteld; ca. 20% arganolie, ca. 80% amandelolie en vier mooie etherische oliën: citris sinensis, koriander, kamille en ceder. Een goede kwaliteits arganolie is niet goedkoop. De olie is puur en bevat geen (schadelijke) oplosmiddelen.

### Toepassing cosmetisch en culinair

Arganolie kent twee varianten: de cosmetische en de culinaire. Cosmetische Arganolie is het meest populair. Het verschil tussen deze twee oliën is gelegen in de wijze van winning van de olie. Bij de culinaire arganolie worden de arganpitten vóór het persen voorzichtig licht geroosterd en daarna

koud geperst. Dit geeft een nootachtige geur en smaak aan de olie. Deze olie is populair in de Marokkaanse keuken in gerechten en heeft een positieve invloed op de gezondheid door het hoge gehalte aan onverzadigde vetzuren, vitamine E en de aanwezigheid van kalium en magnesium. ❖

### Informatie

Informatie over de verschillende arganoliën: [www.marganeurope.com](http://www.marganeurope.com)  
De foto's zijn verstrekt door Marganeurope



### Massage toepassing

- ❖ Argan olie is een schitterend product als massage-olie. De olie wordt goed opgenomen in de huid, voelt heerlijk zacht aan en is mild van geur. De huid wordt gevoed. Arganolie blijkt goed te werken bij spierpijnen.
- ❖ Niet alleen de huid wordt goed gevoed ook heeft de olie een ontspannend effect op het gehele lichaam. De essentiële vetzuren werken ontstekingsremmend en verbeteren de doorbloeding.
- ❖ Door de olie licht te verwarmen tussen de handpalmen wordt deze bij een lichaamsmassage goed opgenomen in de huid. De olie laat geen vette laag achter wat ideaal is.
- ❖ Het is bij de toepassing van de olie van belang om te kiezen voor een goede kwaliteitsolie. Voor massage kan er gebruik worden gemaakt van een mengsel van arganolie en amandelolie in combinatie met essentiële oliën.
- ❖ De huid neemt de olie het beste op wanneer deze warm is na bijvoorbeeld een warme douche of sauna.

### Lezersaanbieding

#### 'Help, mijn mestcellen zijn van slag!' Mestcelactivatiesyndroom & histamine-intolerantie

Onlangs dat de stoornis van het immuunsysteem, mestcelactivatiesyndroom (MCAS) geheten, voorkomt bij een groot percentage (circa 17%) van de bevolking is het bestaan ervan vrijwel onbekend. Dit heeft tot gevolg dat er veel mensen met klachten, al jaren rondlopen, zonder een goede diagnose en behandeling te krijgen. Patiënten met MCAS geven aan ziek te worden van bijna alles dat binnenkomt; voedsel, geuren, fysieke en emotionele triggers. Vaak worden ze door de diversiteit en veelheid aan niet meetbare klachten zelden geloofd noch serieus genomen. Dit boek geeft een uitgebreid overzicht van de sterk uiteenlopende symptomen van MCAS, de oorzaken en behandelingen. Histamine is één van de chemische stoffen die overmatig vrijkomt vanuit de mestcellen en wordt breed toegelicht. Dit boek is zowel voor patiënten als therapeuten. Gonnie van de Lang is ervaringsdeskundige, werkzaam als therapeut en yogadocent met een brede werkervaring. Het stappenplan hoe om te gaan met MCAS in de praktijk en de gezondheidsoefeningen hebben een positieve invloed op de klachten. Voor schoonheidsspecialisten en masseurs zijn er in het boek tips opgenomen hoe om te gaan met histamine reacties op de behandelingen en hoe deze te voorkomen. Na de uitgave van het boek (15 maart 2022) zijn er uit het hele land veel positieve reacties binnen gekomen van patiënten en therapeuten.

**Uitgeverij Belaboek verloot onder de abonnees van Massage magazine en de Beauty professional twee exemplaren van dit boek bij bestelling van het boek. Wil je daarvoor in aanmerking komen noteer bij je bestelling op het bestelformulier achter je voornaam de code: GLA**

Voor iedereen geldt er een de actie: bestelling zonder betaling van verzendkosten (€4,50). Het boek is te bestellen op [www.vandelang.nl](http://www.vandelang.nl) bij de webshop.

