

De guasha gezichtsbehandeling is een behandeling met een jadesteen waarbij de spieren en meridianen in het gezicht worden behandeld met een cosmetisch resultaat. In China wordt perfectie en schoonheid al duizenden jaren nagestreefd en is deze behandeling zeer populair. In Nederland is deze methode tevens steeds bekender aan het worden met verrassende resultaten. Een kennismaking met de cosmetische guasha.

Cosmetische guasha voor het gezicht

Guasha op het gezicht is een schraaptherapie met een jadesteen die op zeer zachte wijze wordt toegepast. De gezichtsbehandeling werkt zeer ontspannend door de zachte, pijnloze strijkingen met de steen over de huid. Daarnaast voelt de jadesteen aangenaam koel aan en heeft jade een energetische werking. De behandeling kan door een masseur worden toegepast en kan ook thuis door de klant zelf worden uitgevoerd. Er kan gebruik worden gemaakt van één steen waarbij de gezichtshelften om en om worden behandeld of van een combi van twee stenen waarbij beide gezichtshelften gelijktijdig worden behandeld. Als hulpmiddel zijn er verschillende vormen van jadestenen en jaderollers te gebruiken. Voor de gezichtsbehandeling wordt een speciaal daarvoor samengestelde guasha kruidencrème gebruikt. Deze crème bestaat uit een mengsel van verschillende Chinese kruiden die onder andere de afvoer van afvalstoffen stimuleren, ontgiften, verwarmen, stagnatie tegengaan en de bloedcirculatie stimuleren.

WERKING

Door de guashabehandeling wordt de energie- en bloeddoorstroming van de huid verbeterd. De afvoer van afval-

stoffen wordt gestimuleerd, waardoor de huid er stralend gaat uitzien. De voeding naar de huid wordt verbeterd, net als de uitstraling. Vochtwallen, donkere kringen en rimpels kunnen verminderen. Het collageen wordt gestimuleerd en de gezichtsspieren ontspannen. Daarnaast wordt de lymfedoorstroming verbeterd. Door de massage verstevigt de huid en krijgt deze meer energie. De behandeling vertraagt zodoende het verouderingsproces van de huid mits deze massage regelmatig wordt toegepast. Na de behandeling voelt de klant zich vitaal en ontspannen en het resultaat is direct zichtbaar.

THERAPEUTISCH

De gezichtsbehandeling is niet alleen cosmetisch in te zetten, maar heeft tevens een therapeutisch effect. Door de strijkingen met de jadesteen worden de meridianen behandeld, wat een diepliggend effect heeft op het gehele lichaam. Het hoofd is zeer belangrijk voor de doorstroming van energie in het gehele lichaam. Doordat er veel meridianen ontspringen en eindigen op het hoofd is dit gebied kwetsbaar voor verstoringen. Denk aan stressklachten die de energiedoorstroming negatief beïnvloeden met hoofdpijn, hoge bloeddruk, slaapklasten en concentratiestoornissen tot gevolg. Denk aan allergieën en voedselintoleranties die zich kunnen uiten in hoofdpijn en huidklachten. Verstoringen door de seizoenen en verkeerde voeding zoals de bijholte-ontstekingen en verkoudheden. Door de guashamassage wordt de energiedoorstroming verbeterd. Dit heeft een positief effect op de gezondheidsklachten, waarbij de doorstroming geblokkeerd is.

MERIDIANEN IN HET GEZICHT

In het gezicht bevinden zich begin- en eindpunten van meridianen. De huidgebieden van deze punten worden in de gezichtsdiagnose gebruikt om informatie te krijgen

over de activiteit of een zwakte aan energie in de meridianen. Daarnaast zijn er reflexzones van organen en systemen in het gezicht, net zoals deze te vinden zijn op de voeten, de handen en de oren. Alleen het gezicht heeft al meer dan dertig acupunctuurpunten en daarnaast diverse reflexzones. De maagmeridiaan ontspringt in het gezicht op de plaats onder de ogen en de dikke darmmeridiaan eindigt in het gezicht naast de neusvleugels. De galblaasmeridiaan ontspringt aan de buitenrand van het oog en de blaasmeridiaan begint in de binnenste ooghoek. Hoofdpijnklasten hebben vaak een relatie met een van deze meridianen. Tijdens de gezichtsbehandeling is observatie van de huid van belang om te kijken waar een disbalans zich uit. Dit kan zich uiten in huidverkleuringen, acne, pigmentatie, rimpels, verdikkingen of eczeem. Binnen de gezichtsdiagnose wordt hier gebruik van gemaakt en is dit een belangrijk middel bij een diagnosestelling waar een disbalans in het lichaam is.

BELANGRIJK UITSCHEIDINGSORGAAN

De huid is een belangrijk diagnosemiddel dat heel gevoelig is en snel reageert op externe en interne veranderingen zoals; milieufactoren, te veel zonlicht, junkfood, te veel suikers, alcohol, roken en stress. Daarnaast zijn er de synthetische stoffen waar de huid mee in aanraking komt, zoals verfdampen, smog en cosmetica. Belangrijke uitscheidingsorganen voor onze afvalstoffen, producten afkomstig van de spijsvertering, zijn de darmen en de nieren. Een deel van deze afvalstoffen wordt via de huid uitgescheiden in de vorm van transpiratie. Wanneer door omstandigheden zoals voor de persoon verkeerde voeding, zwakte in de organen of een verstoring in de stofwisseling, er een overschot aan afvalstoffen ontstaat, tracht het lichaam deze via de huid kwijt te raken. Dit kan huidproblemen geven in de vorm van ontstekingen, acne, eczeem, pigmentatie, rimpels, schilfering en verkleuringen van de huid. Rimpels, verkleuringen, zwellingen, acne, schilfers en vlekken hebben een betekenis. Er kan sprake zijn van een overactiviteit in een orgaan of juist een vermoeidheid met een tekort aan energie, een zogenaamde leegte. Dit kan door een prikkeling doordat je iets verkeerd hebt gegeten of door langdurige stress. Bij het ouder worden is het lichaam steeds minder in staat om zijn afvalstoffen kwijt te raken en ontstaat hier een opslag van in de cellen in depots zoals de billen, de benen, heupen en armen. Voorbeelden hiervan zijn de pigmentvlekken in het gelaat en de wratjes in de hals. Decolleté en hals zijn belangrijke lymfegebieden waar afvalstoffen zich kunnen opstapelen. Onze manier van leven, onze zwaktes en sterkten zijn af te lezen in het gezicht. Er hoeft niet altijd sprake te zijn van een acuut of chronisch gezondheidsprobleem. Toch is het verstandig om aandacht te besteden aan deze signalen en daarop in te spelen. Leefwijze en voedingsadviezen meegeven kan een belangrijke meerwaarde in de massagepraktijk zijn.

DE TOEPASSING

De guasha gezichtsbehandeling is in te zetten als start of afsluiting van een lichaamsmassage, maar kan ook



als een op zichzelf staande behandeling worden gegeven. De gezichtsbehandeling kan in combinatie met een hoofdhuidmassage worden toegepast zodat het gehele hoofd wordt behandeld en heerlijk ontspant. Als masseur is deze methode schitterend te integreren in een behandeling. De jadesteengezichtsbehandeling mag niet worden toegepast op gebieden waar botoxbehandelingen zijn gegeven of op littekens van kanker. Wees heel voorzichtig bij gebieden met een heftige acne. De ontgifting van de huid en de afvoer van toxinen verbetert waardoor de acne in eerste instantie kan verergeren. Goede informatie van de klant is daarbij van belang. Ditzelfde geldt bij rosacea, aangezien de roodheid van de huid in eerste instantie kan verergeren.

Rustpunt Massages
aandacht voor je werkhouding



Masseren zonder Handen®
Van Keurslijf naar Masseurslijf®
Bolle Buiken Massage®
VOOR 5-9 INSCHRIJVEN = € 25 KORTING
www.rustpuntmassages.nl