

Workshop “Het gezicht de spiegel van ons binnenste” gegeven door: Gonnje van de Lang

Erkend als bijscholing door de Nederlandse Vereniging van Soma Therapeuten met **15 studiepunten**



Gezichtsdiagnose is een eeuwenoude techniek in de traditionele Chinese geneeskunde (TCG) die wordt gebruikt om meer te weten te komen over de gezondheidstoestand van de persoon. Het gezicht weerspiegelt belangrijke informatie over de lichamelijke- en geestelijke conditie. In het gezicht zijn de huidgebieden van energiebanen en reflexzones van alle organen en systemen te vinden. Het gezicht wordt niet voor niets ‘de spiegel van ons binnenste’ genoemd. Emoties, zorgen, stress en persoonlijkheid komen tot uitdrukking in het gezicht. Markeringen, lijnen, verkleuringen en onzuiverheden zeggen iets over het functioneren van een bepaald orgaan of systeem. Bijvoorbeeld rimpels en oogwallen geven informatie over afvalstoffen, emoties, stagnaties, orgaanzwaktes, vermoeidheid en stress. In de TCG is de gezichtsdiagnose een aspect van de diagnose stelling waar gebruik van kan worden gemaakt.

Guasha is een zeer oude Chinese genezingsmethode en betekent het weg schrapen van de blokkade. Opgehoopte afvalstoffen worden door deze methode uit het lichaam verwijderd. In deze workshop wordt de preventieve guasha methode behandeld, dit is een zeer zachte methode zonder huidreacties. Met een jadesteent wordt het gezicht en het hoofd behandeld om de doorstroming van energie te bevorderen en blokkades te verminderen of te voorkomen. De afvoer van afvalstoffen wordt gestimuleerd waardoor de huid er stralend uit gaat zien, vochtwallen verminderen, rimpels vervagen en het verouderingsproces wordt vertraagd. Het resultaat is direct voelbaar en zichtbaar.

Deze inspirerende eendaagse workshop is voor iedereen die geïnteresseerd is in gezichtsdiagnose en verjonging.

De dag zal bestaan uit een combinatie van theorie en praktische toepassingen zodat u vervolgens zelf aan de slag kunt gaan.

In deze workshop behandelen wij achtereenvolgens:

Ochtendprogramma: Theorie

- de huidgebieden en reflexzones van organen en systemen in het gezicht
- herkennen van zones en hun betekenis
- diverse orgaanzwaktes die zich kunnen uiten in het gezicht
- enkele onderdelen uit de gelaatskunde
- verschillende factoren die veroudering versnellen bijv. erfelijkheid, voeding, leefwijze
- de aspecten die snellere veroudering voorkomen
- Oorzaak en invloed van verzuring op het verouderingsproces
- Leefwijze en voedingsadviezen ter behandeling en voorkoming van snellere veroudering
- De basisprincipes van guasha met de indicaties en contra indicaties

Middag programma: Praktijk

De werking en gebruik jadesteen

De jadesteen gezichtsbehandeling wordt gedemonstreerd en uitgevoerd in tweetallen

De principes van cuppen van het gezicht wordt behandeld

De guasha hoofdbehandeling wordt gedemonstreerd en uitgevoerd in tweetallen

Qigong oefeningen voor het gezicht worden behandeld en geoefend.

Docent

Gonnie van de Lang is acupuncturist, kleurenpunctorist en yoga- en zhi neng qigong docent. Zij heeft diverse scholingen gehad op het gebied van gezichtsdiagnose bij onder meer Lilian Bridges, Ping Zhang, Deirdre Courtney en MeiMei Yu.

Zij heeft een verpleegkundige achtergrond en geeft regelmatig les als verpleegkunde lerares op een ROC. Zij heeft verschillende boeken geschreven op gezondheidsgebied en schrijft regelmatig voor gezondheidsbladen.

Op de site www.vandelang.nl (in de pers) staan verschillende artikelen over guasha vermeld. Ter voorbereiding op de workshop is het van belang dat u deze artikelen heeft gelezen.

Voor wie

Voor alle therapeuten, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten en belangstellenden die hun blik willen verbreden. De behandelingen zijn eenvoudig en direct toe te passen in uw praktijk.

Datum zie overzicht site

Tijd: 10.00 tot 17.00 uur. Inloop 9.30 uur

Cursusgeld

€ 120,00 (inclusief 21 % BTW) incl. een informatiemap, deelnemerscertificaat, koffie/thee en een heerlijke lunch (soep en belegde broodjes)

Aantal deelnemers

minimaal 12, maximaal 18.

Mee te nemen

een spiegel en schrijfmateriaal, drie grote badhanddoeken. Make-up reiniger voor het gezicht. Bij overgevoeligheid voor huidverzorgingsproducten je eigen huidverzorgingcrème meenemen. Indien mogelijk een massagetafel.

Opgave

middels het zenden van een email gonnie@vandelang.nl of 0546-577070

U krijgt na opgave een bevestiging via mail of telefoon.

Cursusgeld €120,00 uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de cursus via de bank te voldoen t.n.v. G van de Lang, banknummer: NL28 RABO 015.79.01.777 o.v.v. 'guasha'.

Jadestenen en de boeken van Gonnie zijn met korting te koop op de workshop.

Locatie

Buurtcentrum Mellenshorst in Haren, Waterhuizerweg 36 Tel. 050-5345964

Informatie over Gonnie van de Lang: www.vandelang.nl

Hoop u te ontmoeten op de workshop.

Warme groet,
Gonnie