



Praktijk voor yoga en energetische therapie

Acupunctuur

Kleurenpunctuur

Hatha-Yoga

Chi Neng Qigong

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2010

START YOGACURSUS

We zijn alweer halverwege de zomer, wat is de tijd toch snel gegaan.

De yogacursus start op dinsdag 7 september in Azelo en op woensdag 8 september in Wierden.

De cursussen zijn helemaal volgeboekt.

Wanneer er nog belangstellenden zijn komen zij op de wachtlijst te staan. Bij gezondheidsklachten is er een afspraak te maken in mijn praktijk in Wierden.



PRAKTIJK VOOR ACUPUNCTUUR EN KLEURENPUNCTUUR

De afgelopen zomerperiode heb ik mij verder geschoold in de behandeling met Chinese kruiden. Een fantastische aanvulling op de acupunctuur en kleurenpunctuur.

Verschillende yoga cursisten hebben hier al mee kennisgemaakt in de afgelopen herfst- en winterperiode bij griep en verkoudheid de formule Yin Qiao San.

Deze formule helpt de afvalstoffen sneller af te voeren, hitte te klaren en keelklachten te genezen. Daardoor voelt u zich sneller fitter en wordt de weerstand weer opgebouwd. Zo zijn er diverse kruidenformules voor verschillende aandoeningen en klachten.

NIEUW GUASHA JADESTEEN-GEZICHTSMASSAGE

Het gezicht weerspiegelt belangrijke informatie over de conditie van de organen en systemen. Guasha is een zachte methode waarbij het gezicht met een jadesteen wordt behandeld. De energie en bloedcirculatie wordt door de behandeling bevorderd. De afvoer van afvalstoffen wordt gestimuleerd waardoor de huid er stralend uit gaat zien. Vochtwallen en rimpels vervagen en het verouderingsproces wordt vertraagd. Jade is een belangrijke geneeskrachtige steen die helpt het lichaam te reinigen en stress te verminderen. De guasha jadesteen gezichtsmassage duurt ongeveer 15 minuten en werkt zeer rustgevend. Deze methode is makkelijk te leren zodat u regelmatig zelf uw gezicht kunt behandelen zonder grote onkosten te maken. Benodigdheden zijn een jadesteen, crème en een handleiding met de stappen daarop vermeld. Deze producten zijn op de yogacursus en in mijn praktijk te koop.

WORKSHOP JADESTEEN GEZICHTSMASSAGE

Voor degenen die meer willen weten over de gezichtsdiagnose met de gezichtsmassage is er een workshop gepland op vrijdag 8 oktober van 19.15 – 21.45 uur in Almelo.

De kosten zijn € 23,--

Samen met een collega acupuncturist Veronique Rillmann geef ik deze workshop.

Verschillende meridiaanpunten en reflexpunten van de organen weerspiegelt in het gezicht worden behandeld. Een leuke workshop om te doen voor jezelf of samen met een vriendin.

Zie voor het programma mijn website.

Inschrijving kan door een mail naar mij te zenden met je gegevens.





Praktijk voor yoga en energetische therapie

Acupunctuur

Kleurenpunctuur

Hatha-Yoga

Chi Neng Qigong

WORKSHOP VOETMASSAGE

In het najaar is er weer een eendaagse workshop voetmassage gepland op vrijdag 15 oktober in Almelo van 9.30 tot 15.00 uur en op donderdag 4 november in Loenen. Er is geen massage ervaring vereist en de workshop is toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is in voetmassage. Een deel van de dag is gepland voor theorie en een groot deel voor praktijk waarbij de massage op elkaar wordt geoefend. Informatie over deze workshop is te vinden op mijn website.



BASIS GUASHA OPLEIDING

In het najaar is een 6 daagse opleiding Guashatherapie gepland in Almelo. Deze wordt door mij georganiseerd en gegeven door de Chinese arts Mei Mei Yu. De opleiding is verdeeld over 6 vrijdagen in de maanden september, oktober, november en december. Geïnteresseerden kunnen zich bij mij opgeven. De informatie is te vinden op de mijn website.



NIEUWTJES VAN DE YOGACURSISTEN

Lisenka Gierveld van de woensdaggroep is bevallen van een zoon, Fender Roan. En Marlies Veldhuis van de dinsdaggroep is bevallen van een zoon Kaj geheten. Beide moeders zien wij terug in het komende yogajaar en hebben onze felicitaties verdiend.

Hartelijke groeten,

Gonnie van de Lang

www.vandelang.nl
gonnie@vandelang.nl
tel 0546-577070

